

BADEREGELN

- 01 Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömung usw.)!**
- 02 Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!**
- 03 Kühl dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!**
- 04 Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!**
- 05 Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!**
- 06 Unbekannte Ufer bergen Gefahren! Gehe vorsichtig ins Wasser.**
- 07 Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!**
- 08 Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!**
- 09 Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich! Verlasse sofort das Wasser!**
- 10 Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können! Schwimme allein nicht weit hinaus!**
- 11 Luftmatratzen, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug und keine Schwimmhilfen!**
- 12 Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden: Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!**
- 13 Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder und ältere Schwimmer!**
- 14 Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch! Halte auch die Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer!**
- 15 Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!**
- 16 Meide zu intensive Sonnenbäder!**
- 17 Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe nottut!**